

Semaine 5		Normal	Hypocalorique	Hypo + féc	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien
LUNDI	Midi	Choux fleur vinaigrette Sauté de boeuf sauce Strogonoff Semoule Fromage frais Saint Môret Yaourt lait entier Bio à la fraise	X X s/crème Purée courgette X	X X s/crème X 100G Purée courgette X100G X	X X X 100G Purée courgette X100G X	X X s/crème X X	X X s/sel X X	X Boulettes lentilles sauce tomate X X
	Soir	Salade boulgour maïs carotte (carotte local) Paupiette de dinde sauce échalotes Trio de légumes aux poivrons Fruit frais	X X X X	X X X 100G Purée pomme de terre 100G X	X X X 100G Purée pomme de terre 100G X	X X X X	X X au jus X X	X Panis mile tomate mozzarella X X
MARDI	Midi	Macédoine vinaigrette Calamar à l'Américaine Farfalles Fromage frais Rondelé ail et fines herbes Fruit frais Bio	X X Céleri à la tomate X	X X X 100G Céleri à la tomate 100G X	X X X 100G Céleri à la tomate 100G X	X X X X	X Colin rondelles citron X Fromage sans sel X	X X X X
	Soir	Salade de riz crétoise (tomate, câpres ciboulette) Samoussas végétarien Légumes couscous Yaourt aromatisé	Salade riz régime Galette boulgour mexicaine X Yaourt fruit 0%	Salade riz régime X X 100G Riz créole 100G Yaourt fruit 0%	Salade riz régime X X 100G Riz créole 100G Yaourt fruit 0%	X Galette boulgour mexicaine X X	Salade riz régime Haché poulet au jus X X	X X X X
MERCREDI	Midi	Carottes rapées Bio vinaigrette Haché de veau au chèvre Frites Fromage blanc Bio Compote pomme abricot	X X s/chèvre Haricot beurre persillé X	X X s/chèvre Pomme vapeur 100G Haricot beurre persillé 100G X	X X Pomme vapeur 100G Haricot beurre persillé 100G X	X X s/chèvre Pomme vapeur X	X X s/chèvre X X	X Œuf mollet X X
	Soir	Tomates basilic Saucisse de Toulouse Polenta carotte Yaourt nature sucré Bio	X Saucisse knack volaille Haricots plat persillés X	X Saucisse knack volaille X 100G Haricots plat persillés 100G X	X X X 100G Haricots plat persillés 100G X nature sans sucres	X X X X	X X X X	X Tatin oignon confit X X
JEUDI	Midi	Crêpe au fromage Côte de porc à Griller Ratatouille Camembert à la coupe Mini choux saveur vanille	Brocolis vinaigrette X X Saint Bricet Crème pâtissière vanille régime	Brocolis vinaigrette X X 100G Pâtes 100G Saint Bricet Crème pâtissière vanille régime	Brocolis vinaigrette X X 100G Pâtes 100G X Crème pâtissière vanille régime	Brocolis vinaigrette X X X Saint Bricet X	Brocolis vinaigrette X X X Fromage sans sel X	X Nems végétariens X X X
	Soir	Salade pomme de terre thon ciboulette Escalope de dinde viennoise Haricots vert persillés Fruit frais	Salade pomme de terre régime Escalope de dinde au jus X X	Salade pomme de terre régime Escalope de dinde au jus X 100G Blé sauce tomate 100G X	Salade pomme de terre régime X X 100G Blé sauce tomate 100G X	X Escalope de dinde au jus X X	X Escalope de dinde au jus X X	X Colin pané X X

Semaine 5		Normal	Hypocalorique	Hypo + féc	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien
VENDREDI	Midi	Gaspacho courgette curry Chili con carne Riz créole Yaourt nature sucré Bio Fruit frais	X Boulettes boeuf sauce tomate Carottes persillées	X Boulettes boeuf sauce tomate X 100G Carottes persillées 100G	X Boulettes boeuf sauce tomate X 100G Carottes persillées 100G	X X X	X X X	X Bolognaise végétale soja X X X
	Soir	Salade de pâtes tricolore à l'emmental Jambon braisé Petits pois mijotés Flan vanille nappé caramel	X régimes X X Yaourt fruit 0%	X régimes X X 100G Purée de PDT 100G Yaourt fruit 0%	X régimes X X 100G Purée de PDT 100G Yaourt fruit 0%	X régimes X X Yaourt fruit 0%	X régimes Escalope de porc au jus X s/sel X	X Crêpe fromage X X
SAMEDI	Midi	Radis & Beurre Tomate farcie volaille Pomme vapeur Bio Emmental à la coupe Fruit frais	X s/beurre X Purée brocolis St Morêt X	X s/beurre X X 100G Purée brocolis 100G St Morêt X	X X X 100G Purée brocolis 100G X X	X s/beurre X X St Morêt X	X Haché de poulet sauce tomate X St Morêt X	X Galette lentille sauce tomate X X X
	Soir	Concombre bulgare Cake aux légumes Poêlée printanière (Carotte, courgette, haricot plat) Semoule au lait saveur vanille maison	X Œuf mollet sauce napolitaine X Entremet vanille régime	X Œuf mollet sauce napolitaine X 100G Pâtes 100G Entremet vanille régime	X Œuf mollet sauce napolitaine X 100G Pâtes 100G Entremet vanille régime	X X X X	X Œuf mollet sauce napolitaine X X	X X X X
DIMANCHE	Midi	Rillettes de porc & cornichons Paupiette de veau au jus Purée de patate douce et carotte (carotte Bio) Gouda à la coupe Gâteau basque	Rillettes tomate basilic X Carottes persillées Fondue délice emmental Crème pâtissière vanille régime	Rillettes tomate basilic X X 100G Carottes persillées 100G Fondue délice emmental Crème pâtissière vanille régime	X X Purée pomme de terre X 100G Carottes persillées 100G X Crème pâtissière vanille régime	Rillettes tomate basilic X X Fondue délice emmental Crème pâtissière vanille régime	Thon vinaigrette sans sel Haché poulet au jus X Fromage sans sel X	Rillettes tomate basilic Pané fromage épinard X X X
	Soir	Céleri rave et pomme (pomme Bio) vinaigrette Feuilleté au saumon Salade verte Liégeois chocolat	X Colin sauce citron X Yaourt fruit 0%	X Feuilleté fromage X 100G Flageolets 100G Yaourt fruit 0%	X Feuilleté fromage X 100G Flageolets 100G Yaourt fruit 0%	X X X X	X Colin sauce citron X X	X X X X

Semaine 5		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
LUNDI	Midi	Choux fleur vinaigrette	X	X	X	Haricot beurre vinaigrette	X	X	X
		Sauté de boeuf sauce Stroganoff	X	Boulettes lentilles sauce tomate	X	X au jus	X	X	X
	Semoule	X	X	X	X	Polenta	Polenta	Polenta	
	Fromage frais Saint Môret	X	X	X	X	X	X	X	
Yaourt lait entier Bio à la fraise	X	X	X	X	X	X	X		
MARDI	Midi	Salade boulgour maïs carotte (carotte local)	X	X	X	Betteraves vinaigrette	Brocolis vinaigrette	Brocolis vinaigrette	X
		Paupiette de dinde sauce échalotes	X	Panismile tomate mozzarella	X	X au jus	X	X	X
	Trio de légumes aux poivrons	X	X	X	Purée brocolis	X	X	X	
	Fruit frais	X	X	X	Purée pomme Bio s/sucre ajouté	X	Purée pomme Bio s/sucre ajouté	X mou	
MARDI	Midi	Macédoine vinaigrette	X	X	X	Betterave vinaigrette	X	X	X
		Calamar à l'Américaine	Quenelles natures sauce tomate	Quenelles natures sauce tomate	X	Colin sauce tomate	Colin rondelle citron	Colin sauce tomate	X
	Farfalles	X	X	Pâtes complètes	X	Pâtes sans gluten	X	X	
	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes	X	X	X	X	X	X	X	
Fruit frais Bio	X	X	X	Crème dessert praliné	X	Crème dessert praliné	Crème dessert praliné		
MARDI	Soir	Salade de riz crétoise (tomate, câpres ciboulette)	X	X	Betterave vinaigrette	X régime	X	Betterave vinaigrette	X
		Samoussas végétarien	X	X	X	Haché poulet au jus	Tortilla pdt oignon	Galette boulgour mexicaine	X
	Légumes couscous	X	X	X	Purée de carotte	X	X	X	
	Yaourt aromatisé	X	X	X	X	X	X	X	
MERCREDI	Midi	Carottes rapées Bio vinaigrette	X	X	X	Flan espagnol	X	X	X
		Haché de veau au chèvre	X	Œuf mollet	X	X	X	X s/chèvre	X
	Frites	X	X	X	X	X	Pomme vapeur	Pomme vapeur	
	Fromage blanc Bio	X	X	X	X	X	X	X	
Compote pomme abricot	X	X	X	X	X	X	X		
MERCREDI	Soir	Tomates basilic	X	X	X	Potage tomate	X	Potage tomate	X
		Saucisse de Toulouse	X	Tatin oignon confit	X	Saucisse knack volaille	X	Haché poulet au jus	X
	Polenta carotte	X	X	X	X	X	X	X	
	Yaourt nature sucré Bio	X	X	X	X	X	X	X	
JEUDI	Midi	Crêpe au fromage	X	X	X	Crêpe au fromage	Brocolis vinaigrette	X	X
		Côte de porc à Griller	X	Nems végétariens	X	X	X	Haché poulet au jus	Nems végétariens
	Ratatouille	X	X	X	Purée de potiron	X	X	X	
	Camembert à la coupe	X	X	X	X	X	Saint Bricet	X	
Mini choux saveur vanille	X	X	X	X	Madeleine sans gluten	Crème pâtissière vanille régime	X		
JEUDI	Soir	Salade pomme de terre thon ciboulette	X s/thon	X s/thon	X	X	X	X	X
		Escalope de dinde viennoise	X	Pané fromager	X	X	Escalope de dinde au jus	Escalope de dinde au jus	X
	Haricots vert persillés	X	X	X	Purée potiron	X	X	X	
	Fruit frais	X	X	X	Purée de pomme Bio s/sucres ajout	X	Purée de pomme Bio s/sucres ajout	X mou	

