Semaine 2		Normal	Hypocalorique	Hyper+ lécidrat	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
LUNDI	Midi	Haricot beurre vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X
		Filet de colin sauce citron	X au jus	X au jus	X	X	X	X	X
		Semoule	Brocolis persillés	Semoule 100G Brocolis persillés 100G	Semoule 100G Brocolis persillés 100G	X	X	X	X
		Fromage frais Saint môret	X	X	X	X	X	X	X
		Yaourt Bio à la fraise	Yaourt fruit 0%	Yaourt fruit 0%	Yaourt fruit 0%	X	X	X	X
	Soir	Coleslaw mayonnaise	X s/mayo	X s/mayo	X s/mayo	X s/mayo	X s/mayo	X	X
		Pomme de terre farcie	X	X	X	X	X	Pane petit légumes	X
		Poêlée printanière (Courgette, haricot plat, carotte)	X	X 100G	X 100G	X	X	X	X
		Fruit frais	X	X	X	X	X	X	X
MARDI	Midi	Macédoine vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X
		Rougail saucisse	Rougail knacki volaille	Rougail knacki volaille	X	X	Haché de poulet sauce tomate	Rougail végétal	Rougail knacki volaille
		Riz créole	Chou chinois braisé	100G Chou chinois braisé X100g	100G Chou chinois braisé X100g	X	X	X	X
		Petit suisse Bio	X	X	X	X	X	X	X
		Purée pomme poire Bio maison	X	X	X	X	X	X	X
	Soir	Muffin bleu raisins	Betterave	Betterave	X	X	Betterave	X	X
		Omelette asperges ciboulette	X	X	X	X	X	X	X
		Endives vinaigrette	X	X 100G Purée pomme de terre x 100G	X 100G Purée pomme de terre x 100G	X	X	X	X
		Yaourt aromatisé	Yaourt 0% fruit	Yaourt 0% fruit	Yaourt 0% fruit	X	X	X	X
MERCREDI	Midi	Chou rouge pomme Bio	X	X	X	X	X	X	X
		Paupiettes de dinde aux champignons	X	X	X	X	X zu jus	Tzin oignon confit	X
		Frites	Haricots beurre persillés	Pomme de terre sautée 100G Haricots beurre persillés x100G	Pomme de terre sautée 100G Haricots beurre persillés x100G	Pomme vapeur	X	X	X
		Fromage frais Rondelé aux 3 Baies	X	X	X	X nature	X nature	X	X
		Fruit frais	X	X	X	X	X	X	X
	Soir	Potage tomate	X	X	X	X	Potage légumes s/sel	X	X
		Foies de volaille sauce moutarde	X	X	X	X	Colin fondue échalote	Colin fondue échalote	X
		Farfalles	Poelée carotte navet persillée	X 100G Poelée carotte navet X100G	X 100G Poelée carotte navet X100G	X	X	X	X
		Fromage blanc aux fruits	Yaourt 0% fruits	Yaourt 0% fruits	Yaourt 0% fruits	X	X	X	X
JEUDI	Midi	Saucisson à l'ail & cornichon	Terrine 3 légumes	Terrine 3 légumes	X	Terrine 3 légumes	Haricot vert vgte	Terrine 3 légumes	Pâté pure volaille
		Merguez	Escalope de dinde au jus	Escalope de dinde au jus	X	Escalope de dinde au jus	Escalope de dinde au jus	Grinlec de légumes Bio	X
		Haricots coco	Carottes persillées	X 100G Carottes persillées X100G	X 100G Carottes persillées X100G	X	X	X	X
		Brie à la coupe	Vache qui rit light	Vache qui rit light	X	Vache qui rit light	Fromage sans sel	X	X
		Fruit frais Bio	X	X	X	X	X	X	X
	Soir	Salade de pâtes Libanaise (chèvre, tomate, coriandre)	Brocolis vinaigrette	Brocolis vinaigrette	Brocolis vinaigrette	X régime	X régime	X	X
		Haché de poulet	X	X	X	X	X	Pané fromager	X
		Purée épinards	X	X 100G Ebly sauce tomate X 100G	X 100G Ebly sauce tomate X 100G	X	X	X	X
		Yaourt lait entier vanille Bio	X s/sucre	X s/sucre	X s/sucre	X	X	X	X
Semaine 2		Normal	Hypocalorique	Hyper+ lécidrat	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
VENDREDI	Midi	Salade boulgour petits pois menthe	Betterave	Betterave	Betterave	X	X	X	X
		Cordon bleu de dinde	Colin rondelle citron	Pané fromager	X	Colin rondelle citron	Colin rondelle citron	Pané fromager	X
		Blette à la tomate	X	X 100G Pâtes x 100G	X 100G Pâtes x 100G	X	X	X	X
		Gouda à la coupe	Fraidou	Fraidou	X	Fraidou	Fromage sans sel	X	X
		Mousse au chocolat	Mousse chocolat pépites régime	Mousse chocolat pépites régime	Mousse chocolat pépites régime	Mousse chocolat pépites régime	X	X	X
	Soir	Salade de pois chiche poivrons	X	X	X	X	X	X	X
		Paleron de bœuf crème d'Estragon	X au jus	X au jus	X	X au jus	X	Nugget fromage	X
		Polenta	Fondue poireaux carottes	X 100G Fondue poireaux carottes X100G	X 100G Fondue poireaux carottes X100G	X	X	X	X
		Fruit frais	X	X	X	X	X	X	X
SAMEDI	Midi	Concombre à la bulgare	X	X	X	X	X	X	X
		Filet de Poulet à l'Espagnole (chorizo, poivrons)	X s/chorizo	X s/chorizo	X	X s/chorizo	X s/chorizo	Colin sauce tomate	X s/chorizo
		Ebly à la ciboulette	Courgette persillées	X 100G Courgette persillées 100G	X 100G Courgette persillées 100G	X	X	X	X
		Yaourt Bio nature sucré	X	X	X s/sucres	X	X	X	X
		Fruit frais	X	X	X	X	X	X	X
	Soir	Choux fleurs sauce cocktail	X vinaigrette	X vinaigrette	X vinaigrette	X vinaigrette	X vinaigrette	X	X
		Quiche Lorraine	X	X	X	X	Haché poulet sauce tomate	Quiche thon tomate moutarde	Quiche thon tomate moutarde
		Salade verte	Epinard ail	Epinard ail x 100G	Epinard ail x 100G	Epinard ail	Epinard ail	X	X
		Semoule au lait maison	Entremet vanille regime	Entremet vanille regime	Entremet vanille regime	X	X	X	X
DIMANCHE	Midi	Salade asiatique	X	X	X	X	X s/surimi	X	X
		Sauté de bœuf aux 4 épices	X	X	X	X	X	Feuilleté chèvre	X
		Purée de pommes de terre Bio et carottes Bio écrasées	Légumes printanier	x 100G Légumes printanier 100G	x 100G Légumes printanier 100G	X	X	X	X
		St Paulin à la coupe	Fondu delice emmental	Fondu delice emmental	X	Fondu delice emmental	X sans sel	X	X
		Génoise fraisine maison	Entremet fraise regime	Entremet fraise regime	Entremet fraise regime	X	X	X	X
	Soir	Radis rose mais échalote vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X
		Crêpe sarrasin champignon oignon emmental	Œuf mollet sauce champignons	Œuf mollet sauce champignons	Œuf mollet sauce champignons	Œuf mollet sauce champignons	Œuf mollet	X	X
		Haricot vert persillé à l'ail	X	X 100G Pâtes 100G	X 100G Pâtes 100G	X	X	X	X
		Fruit frais	X	X	X	X	X	X	X

Semaine 2		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
LUNDI	Midi	Haricot beurre vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X
		Filet de colin sauce citron	Haché poulet sauce tomate	Bolognaise végétale	X	X	Colin rondelles citron	X	X
		Semoule	X	X	X	X	Polenta	Polenta	Polenta
		Fromage frais Saint môret	X	X	X	X	X	X	X
		Yaourt Bio à la fraise	X	X	X	X	X	X	X
	Soir	Coleslaw mayonnaise	X	X	X	Flan céleri	X	X	X
		Pomme de terre farcie	X	Pané petit légumes	X	X	X	X	X
		Poêlée printanière (Courgette, haricot plat, carotte)	X	X	X	Purée haricot vert	X	X	X
		Fruit frais	X	X	X	Purée pomme Bio	X	Purée pomme Bio	Purée pomme Bio
MARDI	Midi	Macédoine vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X
		Rougail saucisse	X	Rougail végétal	X	X	X	Haché poulet sauce tomate	X
		Riz créole	X	X	Riz complet	X	X	X	X
		Petit suisse Bio	X	X	X	X	X	X	X
		Purée pomme poire Bio maison	X	X	X	X	X	X	X
	Soir	Muffin bleu raisins	X	X	X	X	Betterave	Crepe fromage	X
		Omelette asperges ciboulette	X	X	X	Omelette nature	X	X	X
		Endives vinaigrette	X	X	X	Purée courgette	X	Purée courgette	Purée courgette
		Yaourt aromatisé	X	X	X	X	X	X	X
MERCREDI	Midi	Chou rouge pomme Bio	X	X	X	Flan carotte	X	Flan carotte	X
		Paupiettes de dinde aux champignons	X	Tzin oignon confit	X	X au jus	X	X	X
		Frites	X	X	X	X	X	Pomme de terre sautée	Pomme de terre sautée
		Fromage frais Rondelé aux 3 Baies	X	X	X	X nature	X	X nature	X
		Fruit frais	X	X	X	Flan goût vanille	X	Flan goût vanille	X
	Soir	Potage tomate	X	X	Carotte râpée	X	X	X	X
		Foies de volaille sauce moutarde	X	Bouletté lentille sarrazin	X	Colin sauce citron	X	X	X
		Farfalles	X	X	Pâtes normales complètes	X	X	X	X
		Fromage blanc aux fruits	X	X	X	X	X	X	X
JEUDI	Midi	Saucisson à l'ail & cornichon	X	Terrine 3 légumes	X	X	X	X	X
		Merguez	X	Grinlec de légumes Bio	X	X	X	Escalope de dinde au jus	X
		Haricots coco	X	X	X	Polenta cremeuse	X	X	X
		Brie à la coupe	X	X	X	X	X	Vache qui rit light	X
		Fruit frais Bio	X	X	X	Purée pomme Bio	X	Purée pomme Bio	Purée pomme Bio
	Soir	Salade de pâtes Libanaise (chèvre, tomate, coriandre)	X	X	X	Betteraves	Brocolis vinaigrette	Brocolis vinaigrette	X
		Haché de poulet	X	Pané fromager	X	X	X	X	X
		Purée épinards	X	X	X	X	X	X	X
		Yaourt lait entier vanille Bio	X	X	X	X	X	X	X
Semaine 2		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
VENDREDI	Midi	Salade boulgour petits pois menthe	X	X	X	Salade ebly ciboulette	Betterave	Salade ebly ciboulette	X
		Cordon bleu de dinde	X	Pané fromager	X	X	Colin rondelles citron	Colin rondelles citron	X
		Blette à la tomate	X	X	X	Puree courgette	X	X	X
		Gouda à la coupe	X	X	X	X	X	Fraidou	X
		Mousse au chocolat	X	X	X	X	X	X	X
	Soir	Salade de pois chiche poivrons	X	X	X	X	X	Haricot beurre	X
		Paleron de bœuf crème d'Estragon	X	Nugget fromage	X	X zu jus	X	X	X
		Polenta	X	X	X	X	X	X	X
		Fruit frais	X	X	X	Creme dessert café	X	Creme dessert café	Creme dessert café
SAMEDI	Midi	Concombre à la bulgare	X	X	X	X	X	X	X
		Filet de Poulet à l'Espagnole (chorizo, poivrons)	X	Parismile tomate mozza	X	Filet poulet au jus	X	X s/chorizo	X
		Ebly à la ciboulette	X	X	X	X	X	X	X
		Yaourt Bio nature sucré	X	X	X	X	X	X	X
		Fruit frais	X	X	X	Purée de pomme Bio s/sucre	X	Purée de pomme Bio s/sucre	Purée de pomme Bio s/sucre
	Soir	Choux fleurs sauce cocktail	X	X	X	Haricot vert vgte	X	X	X
		Quiche Lorraine	X	Galette boulgour mexicaine	X	X	Haché poulet sauce tomate	Quiche thon tomate moutarde	X
		Salade verte				Purée brocolis	Epinard ail	Epinard ail	Epinard ail
		Semoule au lait maison	X	X	X	X	Entremet vanille régime	X	X
DIMANCHE	Midi	Salade asiatique	X s/surimi	X s/surimi	X	Haricot vert vgte	X s/surimi	X	X
		Sauté de bœuf aux 4 épices	X	Feuilleté chèvre	X	X au jus	X	X	X
		Purée de pommes de terre Bio et carottes Bio écrasées	X	X	X	X	X	X	X
		St Paulin à la coupe	X	X	X	X	X	Fondu délice emmental	X
		Génoise fraisine maison	X	X	X	Entremet fraise régime	Entremet fraise régime	X	X
	Soir	Radis rose mais échalote vinaigrette	X	X	X	Betterave	X sans surimi	Betterave	X
		Crêpe sarrasin champignon oignon emmental	X	X	X	Œuf mollet	Œuf mollet sauce champignons	X	X
		Haricot vert persillé à l'ail	X	X	X	Purée carotte	X	X	X
		Fruit frais	X	X	X	Purée pomme bio	X	Purée pomme bio	Purée pomme bio