

Semaine 4		Normal	Hypocalorique	Hypo-Féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc	
LUNDI	Midi	Tarte au poireau Sauté de porc sauce Moutarde Haricots beurre aux oignons Fromage frais Saint Morêt Mousse chocolat noir	Poireau vinaigrette X au jus X X Yaourt Sveltesse vanille	Poireau vinaigrette X au jus X 100G X X Yaourt Sveltesse vanille	Poireau vinaigrette X X X X Yaourt Sveltesse vanille	Poireau vinaigrette X au jus X X X Yaourt Sveltesse vanille	Poireau vinaigrette X au jus X X X Yaourt Sveltesse vanille	Poireau vinaigrette X au jus X Fromage sans sel X	X Pané petits légumes X X X	X Escalope de dinde X X X
	Soir	Salade asiatique (carotte, chou blanc, pousse de soja, surimi) Hauts de cuisse de poulet sauce tomate Semoule Fruit frais	X X Légumes couscous X	X X Légumes couscous 100G X	X X Légumes couscous 100G X	X X Légumes couscous 100G X	X X X X	X X X X	X Boulettes lentilles sauce tomate X X	X X X X
MARDI	Midi	Macédoine vinaigrette Chou farci à la volaille Riz créole Fromage blanc nature Purée pomme ananas	X Haché poulet champignons Chou chinois braisé X X	X Haché poulet champignons X 100G Chou chinois braisé 100G X X	X X Chou chinois braisé 100G X X	X Haché poulet champignons X X X X	X Haché poulet champignons X X X X	X Haché poulet champignons X X X X	X Egréné de soja au curry X X X X	X X X X X
	Soir	Céleri rave à la bulgare (fromage blanc, moutarde) Cake poisson blanc et saumon Sauté de poireaux Yaourt nature sucré Bio	X Saumon rondelle citron X X sans sucres	X Saumon rondelle citron X 100G Pâtes 100G X sans sucres	X X X 100G X sans sucres	X X X 100G X sans sucres	X Saumon rondelle citron X X	X Saumon rondelle citron X X	X X X X	X X X X
MERCREDI	Midi	Trio de haricots vinaigrette Boudin noir aux Pommes Frites Edam à la coupe Fruit frais	X Escalope de porc au jus Purée de carottes Fondu délice emmental X	X Escalope de porc au jus Pomme vapeur 100G Purée de carottes 100G Fondu délice emmental X	X X Pomme vapeur 100G Purée de carottes 100G X X	X Escalope de porc au jus Pomme vapeur Fondu délice emmental X	X Escalope de porc au jus X X sans sel X	X X X X X	X Merguez X X X	
	Soir	Crème de Cresson Gratin de chou fleur aux œufs Semoule au lait	Potage de cresson Œuf dur à la tomate Chou fleur persillé Entremet vanille régime	Potage de cresson Œuf dur à la tomate X 100G Riz créole 100G Entremet vanille régime	X X X Riz créole 100G Entremet vanille régime	X Potage de cresson Œuf dur à la tomate Chou fleur persillé X	X X Œuf mollet X X	X X X X X	X X X X X	
JEUDI	Midi	Carottes râpées Bio Chipolatas à Griller Purée de pomme de terre Yaourt nature sucré Bio Compote Pomme & Prune Morceaux	X Knacki volaille Mélange de légumes X s/sucre Purée pomme s/sucre	X Knacki volaille X 100G Mélange de légumes 100G X s/sucre Purée pomme s/sucre	X X Mélange de légumes 100G X s/sucre Purée pomme s/sucre	X Knacki volaille X X X X	X Filet de poulet au jus X X X X	X Nuggets au fromage X X X X	X Knacki volaille X X X X	
	Soir	Chou rouge pomme verte Bio Crêpe sarrasin champignons emmental Salade d'endives Flan vanille nappé caramel	X Quenelle de brochet sauce champignons Haricots beurre persillés Yaourt Sveltesse vanille	X Quenelle de brochet sauce champignons Haricots beurre persillés 100G Ebly nature ciboulette 100G Yaourt Sveltesse vanille	X X Haricots beurre persillés 100G Ebly nature ciboulette 100G Yaourt Sveltesse vanille	X X Haricots beurre persillés 100G Ebly nature ciboulette 100G Yaourt Sveltesse vanille	X X Haricots beurre persillés X	X X X X	X X X X	

Semaine 4		Normal	Hypocalorique	Hypo-Féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
VENDREDI	Midi	Salade verte (locale) aux croûtons Gratin macaroni jambon Savoyard Rondelé ail et fines herbes Yaourt lait entier vanille Bio	X s/croûtons Jambon braisé nature Salsifis à l'huile d'olive Bridelight Yaourt sveltesse vanille	X s/croûtons Jambon braisé nature Macaronis 100G Salsifis à l'huile d'olive 100G Bridelight Yaourt sveltesse vanille	X s/croûtons X X Yaourt sveltesse vanille	X Jambon braisé nature Macaronis Bridelight X	X s/croûtons Escalope de porc au jus Macaronis Fromage sans sel X	X X s/jambon X X	X X s/jambon X X
	Soir	Potage à l'épinard Cordon bleu de dinde Flageolets persillés Fruit frais	X Haché de poulet au jus Poêlée navet brocoli champ X	X Haché de poulet au jus X 100G Poêlée navet brocoli champ 100G X	X Haché de poulet au jus X 100G Poêlée navet brocoli champ 100G X	X Haché de poulet au jus X X	X Haché de poulet au jus X X	X Pané fromager X X	X X X X
SAMEDI	Midi	Salade radis noir et pois chiches Merlu aux câpres Ebly sauce napolitaine Brie à la coupe Fruit frais	Radis noir vinaigrette X Epinards à l'ail Fondu délice camembert X	Radis noir vinaigrette X X 100G Epinards à l'ail 100G Fondu délice camembert X	Radis noir vinaigrette X X 100G Epinards à l'ail 100G X X	X X X Fondu délice camembert X	Radis noir vinaigrette Merlu sauce citron X X sans sel X	X X X X X	X X X X X
	Soir	Mais carotte céleri vinaigrette Quiche chèvre champignons Haricots verts persillés Crème dessert caramel	X Œuf mollet sauce champignons X Entremet caramel régime	X Œuf mollet sauce champignons X 100G Polenta 100G Entremet caramel régime	X Œuf mollet sauce champignons X 100G Polenta crémeuse 100G Entremet caramel régime	X X X Entremet caramel régime	X Œuf mollet X X	X X X X	X X X X
DIMANCHE	Midi	Rillettes de porc et cornichon Rôti de veau sauce poivre vert Purée patate douce et carotte Bio Bûche de lait à la coupe Génoise façon forêt noire	Rillettes thon câpres X au jus Duo Carottes panais Chavroux Entremet chocolat régime	Rillettes thon câpres X au jus X 100G Duo Carottes panais 100G Chavroux Entremet chocolat régime	X X X 100G X X Entremet chocolat régime	Rillettes thon câpres X au jus X Chavroux Entremet chocolat	Thon vinaigrette sans sel X au jus X X sans sel X	Rillettes thon câpres Saumon rondelle citron X X X	Rillettes thon câpres X X X
	Soir	Soupe de petits légumes à la japonaise Filet de poulet sauce soja et sésame Légumes chinois (bambou, carottes, poireau, champignons noirs, haricot mungo) Fruit frais	X X X X	X X X 100G Riz Créole 100G X	X X X 100G Riz Créole 100G X	X X X X	Potage de légumes X au jus X X	X Nem végétarien X X	X X X X

Semaine 4		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
LUNDI	Midi	Tarte au poireau	X	X	X	Tarte au fromage	Poireau vinaigrette	X	X
		Sauté de porc sauce Moutarde	X	Pané petits légumes	X	X au jus	X	X	X
		Haricots beurre aux oignons	X	X	X	Purée de haricot vert	X	X	X
		Fromage frais Saint Morêt	X	X	X	X	X	X	X
LUNDI	Soir	Mousse chocolat noir	X	X	X	X	Yaourt Sveltesse vanille	X	X
		Salade asiatique (carotte, chou blanc, pousse de soja, surimi)	X s/surimi	X s/surimi	X	Potage de légumes	X s/surimi	X	X
		Hauts de cuisse de poulet sauce tomate	X	Boulettes lentilles sauce tomate	X	X	X	Filet de poulet au jus	Filet de poulet au jus
		Semoule	X	X	X	X	Polenta	Polenta	Polenta
LUNDI	Soir	Fruit frais	X	X	X	Purée pomme poire	X	Purée pomme poire	X mou
		Macédoine vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X
		Chou farci à la volaille	X	Egréné de soja au curry	X	Haché poulet au jus	Haché poulet champignons	X	X
		Riz créole	X	X	Riz complet	X	X	X	X
MARDI	Midi	Fromage blanc nature	X	X	X	X	X	X	X
		Purée pomme ananas	X	X	Fruit frais	X	X	X	X
		Céleri rave à la bulgare (fromage blanc, moutarde)	X	X	X	Flan de céleri	X	X	X
		Cake poisson blanc et saumon	Feuilleté 4 fromages	Feuilleté 4 fromages	X	X	Saumon rondelle citron	X	X
MARDI	Soir	Sauté de poireaux	X	X	X	Purée de potiron	X	X	X
		Yaourt nature sucré Bio	X	X	X	X	X	X	X
		Trio de haricots vinaigrette	X	X	X	Haricots verts vgte	X	Haricots verts vgte	X
		Boudin noir aux Pommes	X	Samoussas aux légumes	X	X s/pommes	X	X	X
MERCREDI	Midi	Frites	X	X	X	X	X	Pomme vapeur	Pomme paillason
		Edam à la coupe	X	X	X	X	X	Fondu délice emmental	Fondu délice emmental
		Fruit frais	X	X	X	Compote pomme abricot	X	Liégeois au café	X mou
		Crème de Cresson	X	X	Betterave vgte	X	X	X	X
MERCREDI	Soir	Gratin de chou fleur aux œufs	X	X	X	Œuf mollet	Œuf dur à la tomate	X	X
		Semoule au lait	X	X	X	Purée de courgettes	Chou fleur persillé	X	X
		Carottes râpées Bio	X	X	X	Flan carotte	X	X	X
		Chipolatas à Griller	X	Nuggets au fromage	X	X	X	X	Escalope de dinde
JEUDI	Midi	Purée de pomme de terre	X	X	X	X	X	X	X
		Yaourt nature sucré Bio	X	X	X	X	X	X	X
		Compote Pomme & Prune Morceaux	X	X	X	Purée pomme s/sucres	X	Purée pomme s/sucres	X
		Chou rouge pomme verte Bio	X	X	X	Flan chou rouge mozzarella	X	Flan chou rouge mozzarella	X
JEUDI	Soir	Crêpe sarrasin champignons emmental	X	X	X	Quenelle de brochet sauce tomate	Colin rondelle citron	X	X
		Salade d'endives	X	X	X	Purée de carotte	Haricots beurre persillés	Haricots beurre persillés	Haricots beurre persillés
		Flan vanille nappé caramel	X	X	X	X	X	X	X

Semaine 4		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Pauvre en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Mixé
VENDREDI	Midi	Salade verte (locale) aux croûtons	X	X	X	Haricot vert vgte	X	Cœur de palmier vgte	Cœur de palmier vgte
		Gratin macaroni jambon Savoyard	X	X s/jambon	X	X	Jambon braisé nature	Jambon braisé nature	X
	Rondelé ail et fines herbes	X	X	X	Bridelight	X	X	X	X
	Yaourt lait entier vanille Bio	X	X	X	X	X	X	X	X
Soir	Potage à l'épinard	X	X	Brocoli vinaigrette	X	X	X	X	X
	Cordon bleu de dinde	X	Pané fromager	X	X	Haché de poulet au jus	Haché de poulet au jus	X	X
	Flageolets persillés	X	X	X	Pomme vapeur	X	X	X	X
Fruit frais	X	X	X	Purée de pomme	X	Fromage blanc aux fruits	X mou	X mou	
SAMEDI	Midi	Salade radis noir et pois chiches	X	X	X	Betteraves vgte	X	Radis noir vinaigrette	Radis noir vinaigrette
		Merlu aux câpres	Boulettes de mouton au jus	Crêpe tomate mozzarella	X	Merlu sauce citron	Colin rondelle citron	Merlu sauce citron	X
	Ebly sauce napolitaine	X	X	X	Ebly nature	Riz Créole	X	X	X
	Brie à la coupe	X	X	X	X	X	Fondu délice camembert	X	X
Fruit frais	X	X	X	Purée pomme coing	X	Purée pomme coing	X mou	X mou	
Soir	Mais carotte céleri vinaigrette	X	X	X	Flan de brocoli	X	Flan de brocoli	X	X
	Quiche chèvre champignons	X	X	X	Œuf mollet	Œuf mollet sauce champignons	X	X	X
	Haricots verts persillés	X	X	X	Purée d'épinards	X	X	X	X
Crème dessert caramel	X	X	X	X	X	X	X	X	
DIMANCHE	Midi	Rillettes de porc et cornichon	X	Rillettes thon câpres	Champignons à la grecque	X sans cornichon	X	X sans cornichon	X sans cornichon
		Rôti de veau sauce poivre vert	X	Feuilleté chèvre	X	X au jus	X	X au jus	X
		Purée patate douce et carotte Bio	X	X	X	X	X	X	X
	Bûche de lait à la coupe	X	X	X	X	X	Chavroux	X	X
	Génoise façon forêt noire	X	X	X	X	Entremet chocolat	Entremet chocolat	X	X
	Soir	Soupe de petits légumes à la japonaise	Potage de légumes	X	X	X	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Filet de poulet sauce soja et sésame		X	Nem végétarien	X	X	X au jus	X au jus	X au jus	X
Légumes chinois (bambou, carottes, poireau, champignons noirs, haricot mungo)		X	X	X	Purée de céleri	X	X	X	X
Fruit frais	X	X	X	Purée de pomme	X	Purée de pomme	X mou	X mou	