

Semaine 4		Normal	Hypocalorique	Hypo-Féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc	
LUNDI	Midi	Tarte au poireau Sauté de porc sauce Moutarde Haricots beurre aux oignons Fromage frais Saint Morêt Mousse chocolat noir	Poireau vinaigrette X au jus X X Yaourt Sveltesse vanille	Poireau vinaigrette X au jus X 100G X X Yaourt Sveltesse vanille	Poireau vinaigrette X X X X Yaourt Sveltesse vanille	Poireau vinaigrette X au jus X X X Yaourt Sveltesse vanille	Poireau vinaigrette X au jus X X X Yaourt Sveltesse vanille	Poireau vinaigrette X au jus X Fromage sans sel X	X Pané petits légumes X X X	X Escalope de dinde X X X
	Soir	Salade asiatique (carotte, chou blanc, pousse de soja, surimi) Hauts de cuisse de poulet sauce tomate Semoule Fruit frais	X X Légumes couscous X	X X X 100G Légumes couscous 100G X	X X X 100G Légumes couscous 100G X	X X X X X	X X X X X	X X X X X	X Boulettes lentilles sauce tomate X X X	X X X X
MARDI	Midi	Betteraves vinaigrette Chou farci à la volaille Riz créole Fromage blanc nature Purée pomme ananas	X Haché poulet champignons Chou chinois braisé X X	X Haché poulet champignons X 100G Chou chinois braisé 100G X X	X X X 100G Chou chinois braisé 100G X X	X Haché poulet champignons X X X X	X Haché poulet champignons X X X X	X Haché poulet champignons X X X X	X Egréné de soja au curry X X X X	X X X X X
	Soir	Céleri rave à la bulgare (fromage blanc, moutarde) Cake poisson blanc et saumon Sauté de poireaux Yaourt nature sucré Bio	X Saumon rondelle citron X X sans sucres	X Saumon rondelle citron X 100G Pâtes 100G X sans sucres	X X X 100G X sans sucres	X X X 100G X sans sucres	X Saumon rondelle citron X X	X Saumon rondelle citron X X	X X X X	X X X X
MERCREDI	Midi	Trio de haricots vinaigrette Jambon blanc Frites Edam à la coupe Fruit frais	X X Purée de carottes Fondu délice emmental X	X X Purée de carottes 100G Fondu délice emmental X	X X Purée de carottes 100G X X	X X Pomme vapeur 100G Pomme vapeur 100G Purée de carottes 100G X X	X X X Fondu délice emmental X	X Escalope de porc au jus X X sans sel X	X Samoussas aux légumes X X X	X Merguez X X X
	Soir	Crème de Cresson Gratin de chou fleur aux œufs Semoule au lait	Potage de cresson Œuf dur à la tomate Chou fleur persillé Entremet vanille régime	Potage de cresson Œuf dur à la tomate X 100G Riz créole 100G Entremet vanille régime	X X X 100G Riz créole 100G Entremet vanille régime	X Potage de cresson X X X	Potage de cresson Œuf dur à la tomate X X X	X X Œuf mollet X X	X X X X X	X X X X X
JEUDI	Midi	Carottes râpées Bio Chipolatas à Griller Purée de pomme de terre Yaourt nature sucré Bio Compote Pomme & Prune Morceaux	X Knacki volaille Mélange de légumes X s/sucre Purée pomme s/sucre	X Knacki volaille X 100G Mélange de légumes 100G X s/sucre Purée pomme s/sucre	X X X 100G Mélange de légumes 100G X s/sucre Purée pomme s/sucre	X Knacki volaille X X X X	X X X X X	X Filet de poulet au jus X X X X	X Nuggets au fromage X X X X	X Knacki volaille X X X X
	Soir	Chou rouge pomme verte Bio Crêpe sarrasin champignons emmental Salade d'endives Flan vanille nappé caramel	X Quenelle de brochet sauce champignons Haricots beurre persillés Yaourt Sveltesse vanille	X Quenelle de brochet sauce champignons Haricots beurre persillés 100G Ebly nature ciboulette 100G Yaourt Sveltesse vanille	X X X 100G Mélange de légumes 100G Ebly nature ciboulette 100G Yaourt Sveltesse vanille	X X X 100G Mélange de légumes 100G Ebly nature ciboulette 100G Yaourt Sveltesse vanille	X X X X X	X Colin rondelle citron Haricots beurre persillés X	X X X X	X X X X

Semaine 4		Normal	Hypocalorique	Hypo-Féculent	Diabétique	Pauvre en graisses	S/sel	Végétarien	S/porc
VENDREDI	Midi	Salade verte aux croûtons Gratin macaroni jambon Savoyard Rondelé ail et fines herbes Yaourt lait entier vanille Bio	X s/croûtons Jambon braisé nature Salsifis à l'huile d'olive Bridelight Yaourt sveltesse vanille	X s/croûtons Jambon braisé nature Macaronis 100G Salsifis à l'huile d'olive 100G Bridelight Yaourt sveltesse vanille	X s/croûtons X Salsifis à l'huile d'olive 100G X Yaourt sveltesse vanille	X Jambon braisé nature Macaronis Bridelight X	X s/croûtons Escalope de porc au jus Macaronis Fromage sans sel X	X X s/jambon X X	X X s/jambon X X
	Soir	Potage à l'épinard Cordon bleu de dinde Flageolets persillés Fruit frais	X Haché de poulet au jus Poêlée navet brocoli champ X	X Haché de poulet au jus X 100G Poêlée navet brocoli champ 100G X	X Haché de poulet au jus X 100G Poêlée navet brocoli champ 100G X	X Haché de poulet au jus X X	X Haché de poulet au jus X X	X Pané fromager X X	X X X X
SAMEDI	Midi	Salade radis noir et pois chiches Merlu aux câpres Ebly sauce napolitaine Brie à la coupe Fruit frais	Radis noir vinaigrette X Epinards à l'ail Fondu délice camembert X	Radis noir vinaigrette X X 100G Epinards à l'ail 100G Fondu délice camembert X	Radis noir vinaigrette X X 100G Epinards à l'ail 100G X X	X X X Fondu délice camembert X	Radis noir vinaigrette Merlu sauce citron X X sans sel X	X X X X X	X X X X X
	Soir	Mais carotte céleri vinaigrette Quiche chèvre champignons Haricots verts persillés Crème dessert caramel	X Œuf mollet sauce champignons X Entremet caramel régime	X Œuf mollet sauce champignons X 100G Polenta 100G Entremet caramel régime	X Œuf mollet sauce champignons X 100G Polenta crémeuse 100G Entremet caramel régime	X X X X	X Œuf mollet X X	X X X X	X X X X
DIMANCHE	Midi	Rillettes de porc Rôti de veau au jus Purée patate douce et carotte Bio Bûche de lait à la coupe Génoise façon forêt noire	Rillettes thon câpres X au jus Duo Carottes panais Chavroux Entremet chocolat régime	Rillettes thon câpres X au jus X 100G Duo Carottes panais 100G Chavroux Entremet chocolat régime	X X X 100G Duo Carottes panais 100G X Entremet chocolat régime	Rillettes thon câpres X au jus X Chavroux Entremet chocolat	Thon vinaigrette sans sel X au jus X X sans sel X	Rillettes thon câpres Saumon rondelle citron X X X	Rillettes thon câpres X X X X
	Soir	Soupe de petits légumes à la japonaise Filet de poulet sauce soja et sésame Légumes chinois (bambou, carottes, poireau, champignons noirs, haricot mungo) Fruit frais	X X X X	X X X 100G Riz Créole 100G X	X X X 100G Riz Créole 100G X	X X X X	Potage de légumes X au jus X X	X Nem végétarien X X	X X X X

Semaine 4		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Riche en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Haché
LUNDI	Midi	Tarte au poireau Sauté de porc sauce Moutarde Haricots beurre aux oignons Fromage frais Saint Morêt Mousse chocolat noir	X X X X X	X Pané petits légumes X X X	X X X X X	Tarte au fromage X au jus Purée de haricot vert X X	Poireau vinaigrette X X X Yaourt Sveltesse vanille	X X X X X	X X X X X
	Soir	Salade asiatique (carotte, chou blanc, pousse de soja, surimi) Hauts de cuisse de poulet sauce tomate Semoule Fruit frais	X s/surimi X X X	X s/surimi Boulettes lentilles sauce tomate X X	X X X X	Potage de légumes X X Purée pomme poire	X s/surimi X Polenta X	X Filet de poulet au jus Polenta Purée pomme poire	X Filet de poulet au jus Polenta X mou
MARDI	Midi	Betteraves vinaigrette Chou farci à la volaille Riz créole Fromage blanc nature Purée pomme ananas	X X X X X	X Egréné de soja au curry X X X	X X Riz complet X Fruit frais	X X X X X	X Haché poulet au jus X X X	X X X X X	X X X X X
	Soir	Céleri rave à la bulgare (fromage blanc, moutarde) Cake poisson blanc et saumon Sauté de poireaux Yaourt nature sucré Bio	X Feuilleté 4 fromages X X	X Feuilleté 4 fromages X X	X X X X	Flan de céleri X Purée de potiron X	X Saumon rondelle citron X X	X X X X	X X X X
MERCREDI	Midi	Trio de haricots vinaigrette Jambon blanc Frites Edam à la coupe Fruit frais	X X X X X	X Samoussas aux légumes X X X	X X X X X	Haricots verts vgte X X X Compote pomme abricot	X X X X X	Haricots verts vgte X Pomme vapeur Fondu délice emmental Liégeois au café	X X Pomme paillason Fondu délice emmental X mou
	Soir	Crème de Cresson Gratin de chou fleur aux œufs Semoule au lait	X X X	X X X	Betterave vgte X X	X Œuf mollet Purée de courgettes X	X Œuf dur à la tomate Chou fleur persillé Entremet vanille	X X X X	X X X X
JEUDI	Midi	Carottes râpées Bio Chipolatas à Griller Purée de pomme de terre Yaourt nature sucré Bio Compote Pomme & Prune Morceaux	X X X X X	X Nuggets au fromage X X X	X X X X X	Flan carotte X X X Purée pomme s/sucres	X X X X X	X Escalope de dinde X X Purée pomme s/sucres	X X X X X
	Soir	Chou rouge pomme verte Bio Crêpe sarrasin champignons emmental Salade d'endives Flan vanille nappé caramel	X X X X	X X X X	X X X X	Flan chou rouge mozzarella Quenelle de brochet sauce tomate Purée de carotte X	X Colin rondelle citron Haricots beurre persillés X	Flan chou rouge mozzarella X Haricots beurre persillés	X X Haricots beurre persillés X

Semaine 4		Normal	S/poisson	Végétarien s/poisson	Pauvre en fibres	Pauvre en fibres	S/gluten	Mixé	Mixé
VENDREDI	Midi	Salade verte aux croûtons	X	X	X	Haricot vert vgte	X	Cœur de palmier vgte	Cœur de palmier vgte
		Gratin macaroni jambon Savoyard	X	X s/jambon	X	X	Jambon braisé nature	Jambon braisé nature	X
	Rondelé ail et fines herbes	X	X	X	Bridelight	X	X	X	X
	Yaourt lait entier vanille Bio	X	X	X	X	X	X	X	X
Soir	Potage à l'épinard	X	X	Brocoli vinaigrette	X	X	X	X	X
	Cordon bleu de dinde	X	Pané fromager	X	X	Haché de poulet au jus	Haché de poulet au jus	X	X
	Flageolets persillés	X	X	X	Pomme vapeur	X	X	X	X
Fruit frais	X	X	X	Purée de pomme	X	Fromage blanc aux fruits	X mou	X mou	
SAMEDI	Midi	Salade radis noir et pois chiches	X	X	X	Betteraves vgte	X	Radis noir vinaigrette	Radis noir vinaigrette
		Merlu aux câpres Ebly sauce napolitaine	Boulettes de mouton au jus X	Crêpe tomate mozzarella X	X X	Merlu sauce citron Ebly nature	Colin rondelle citron Riz Créole	Merlu sauce citron X	X X
	Brie à la coupe	X	X	X	X	X	Fondu délice camembert	X	
	Fruit frais	X	X	X	Purée pomme coing	X	Purée pomme coing	X mou	
Soir	Mais carotte céleri vinaigrette	X	X	X	Flan de brocoli	X	Flan de brocoli	X	
	Quiche chèvre champignons	X	X	X	Œuf mollet	Œuf mollet sauce champignons	X	X	
	Haricots verts persillés	X	X	X	Purée d'épinards	X	X	X	
Crème dessert caramel	X	X	X	X	X	X	X		
DIMANCHE	Midi	Rillettes de porc	X	Rillettes thon câpres	Champignons à la grecque	X sans cornichon	X	X sans cornichon	X sans cornichon
		Rôti de veau au jus Purée patate douce et carotte Bio	X X	Feuilleté chèvre X	X X	X au jus X	X X	X au jus X	X X
	Bûche de lait à la coupe	X	X	X	X	X	Chavroux	X	
	Génoise façon forêt noire	X	X	X	Entremet chocolat	Entremet chocolat	X	X	
Soir	Soupe de petits légumes à la japonaise	Potage de légumes	X	X	X	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	X
	Filet de poulet sauce soja et sésame	X	Nem végétarien	X	X	X au jus	X au jus	X au jus	X
	Légumes chinois (bambou, carottes, poireau, champignons noirs, haricot mungo)	X	X	X	Purée de céleri	X	X	X	
Fruit frais	X	X	X	Purée de pomme	X	Purée de pomme	X mou		